

STOPPA KEMIKALIEONÖDAN

– DUSCHA OCH SKÖTA OM KROPPEN



Kosmetika och produkter för personlig hygien kan innehålla kemikalier som är skadliga för både hälsa och miljö. Ju fler hygieniska och kosmetiska produkter vi använder desto fler kemikalier utsätter vi oss för. Barn är dessutom vanligen mer känsliga än vuxna.

Kemikaliesmarta tips

- Köp hygienprodukter och kosmetika som har fullständig innehållsförteckning och instruktioner på svenska
- Var uppmärksam vid inköp, läs innehållsförteckningen och välj milda, oparfymerade och gärna miljömärkta alternativ
- Använd så få produkter som möjligt och undvik "onödiga" produkter
- Var försiktig med hårfärger
- Byt gärna ut våtservetter till tvättlappar av tyg eller papper, vatten och eventuellt lite mild tvål