

STOPPA KEMIKALIEONÖDAN

– HANDLA, LAGA OCH FÖRVARA MAT



När du köper ekologiska livsmedel bidrar du till att kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel inte sprids till miljön. Laga helst mat i stekpannor och kastruller i gjutjärn eller rostfritt stål och formor av porslin, glas eller rostfritt stål. Använd helst glas, porslin eller rostfritt stål att servera från och äta på.

Kemikaliesmarta tips

- Välj ekologiska livsmedel då du har möjlighet, fråga efter ekologiska och svenska alternativ i affärer och på restauranger
- Fråga efter ekologiskt kaffe och te till fikarasten och ekologisk frukt till fruktkorgen på jobbet
- Värm maten på tallrik eller i matlåda av porslin eller glas istället för i matlåda av plast
- Se till att de kärl du lagar och förvarar livsmedel i helst är av andra material än plast
- Undvik plastprodukter med beteckning PVC eller polykarbonat (PC).